

## Os elementos básicos da emoção animal

Kremer et al, 2020.

Resumo em português preparado por Georgia Paolini, Sara de Souza Picanço Ortega e Carla F. M. Molento  
Janeiro 2021

O interesse na vida sentimental dos animais vem crescendo nas últimas três décadas. Uma parte desse interesse é decorrente da crescente preocupação com o bem-estar animal. Os sentimentos dos animais ou suas emoções estão no centro da ciência de bem-estar animal. Entretanto, o estudo da emoção animal pode ser confuso devido à utilização de uma terminologia complicada e inconsistente. Esta revisão busca trazer uma visão geral do campo de estudo da emoção animal, incluindo seus componentes e suas formas de avaliação nos animais. Dentre os componentes, são destacados a emoção, o humor e o afeto, e suas relações estão ilustradas na Figura 1.

**Emoção:** Pode ser definida como uma intensa, porém rápida, resposta afetiva perante um evento, um estado temporário, provocado por um estímulo biológico relevante, algo que muda o corpo e a mente de um indivíduo.

**Humor:** É um estado afetivo mais duradouro, que ocorre sem ser direcionado a um determinado objeto, estímulo ou evento, pode ser descrito como o resultado do acúmulo de experiências emocionais de curto prazo. Estar em um determinado humor pode influenciar o comportamento e a tomada de decisões.

**Afeto:** Pode ser utilizado para se referir apenas a experiência subjetiva da emoção. Outros definem o afeto como um termo abrangente, para englobar as emoções e os humores.

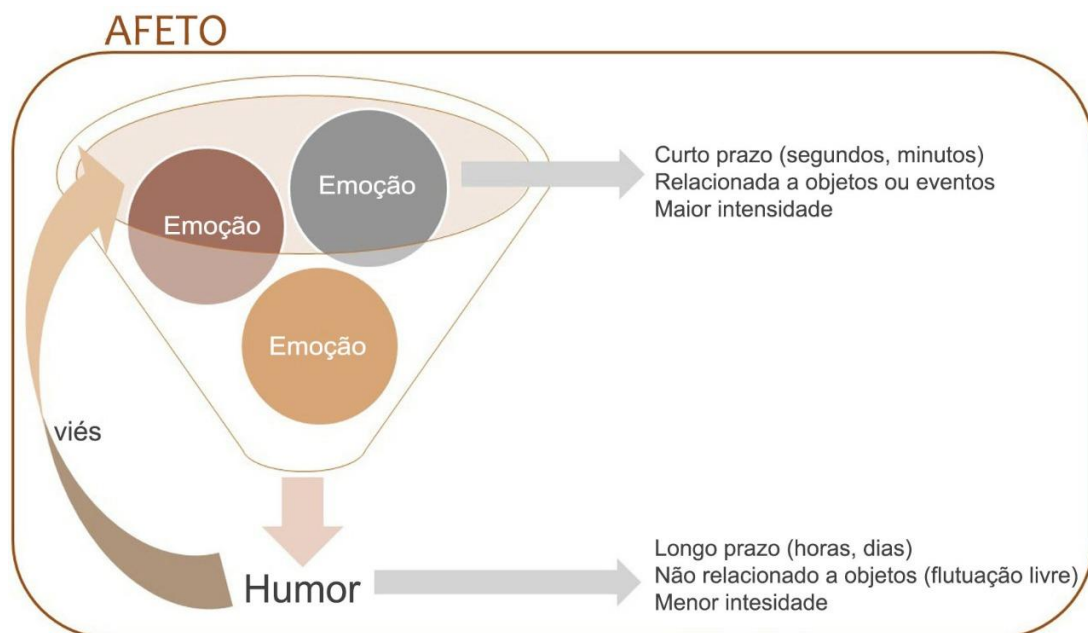


Figura 1. Ilustração da relação entre emoção, humor e afeto.

Leia e mude o mundo...

Convites em português para leitura de artigos científicos,  
link ao final.



### Componentes do afeto:

**Componente subjetivo ou sentimento:** A emoção envolve experiências subjetivas. A experiência subjetiva da emoção em invertebrados e também em alguns vertebrados é assunto de intenso debate.

**Componente comportamental:** A emoção envolve mudanças comportamentais e as respostas comportamentais podem levar a um ajuste no estado emocional atual.

**Componente cognitivo:** Em humanos as emoções e o humor são conhecidos por causar um viés cognitivo,. Testes de viés cognitivo já estão sendo feitos em animais, inclusive em invertebrados.

**Componente fisiológico:** Trabalhos utilizando medidas autonômicas revelaram respostas fisiológicas específicas da emoção. Em humanos, as pesquisas estabeleceram ligações promissoras entre a emoção e mudanças fisiológicas no sistema neurológico e fisiológico..

Breve nota sobre a satisfação com a vida: felicidade afetiva, ou como nos sentimos a maior parte do tempo (Figura 3).

Figura 3? Sim, porque no artigo tem mais uma figura!



Figura 3. Ilustração da relação entre emoções, humor e felicidade afetiva.

Leia e mude o mundo...

Convites em português para leitura de artigos científicos,  
link ao final.



### **Avaliando o afeto em seres não verbais:**

Como os animais não são capazes de falar como se sentem, precisamos de métodos para avaliar indiretamente suas experiências afetivas. Esses métodos focam no componente comportamental, cognitivo e fisiológico do afeto para entender as emoções dos animais.

**Métodos baseados no componente comportamental:** O comportamento estudado pode variar desde a análise do animal como um todo, por exemplo um comportamento de evitação ou de brincadeira, até a observação de partes específicas, como a vocalização e a postura da cabeça e da cauda.

**Métodos baseados no componente cognitivo:** Esses métodos avaliam as tendências de processamento de informações de maneiras particulares devido ao estado afetivo. Exemplos: teste de viés cognitivo, viés de julgamento e viés de memória.

**Métodos baseados no componente fisiológico:** Marcadores neuroendócrinos como indicadores potenciais de afeto positivo ou negativo tem sido frequentemente investigados, como dopamina, serotonina, ocitocina e opioides.

## **Conclusão**

É importante que os termos relativos a afeto sejam utilizados de maneira consistente. Ainda, nenhum dos métodos de avaliação disponíveis é perfeito; portanto, a combinação do resultado de diferentes técnicas levará a uma melhor interpretação do afeto animal.

---

***Não se esqueça, você sabe muito pouco até ler o artigo inteiro:***

---

Kremer, L., S.E.J. Klein Holkenborg, I.Reimert, J.E.Bolhuis, L.E. Webb.

"The nuts and bolts of animal emotion." *Neuroscience & Biobehavioral Reviews* 113 (2020): 273-286.

<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.01.028>.